

# Klara, färdiga, kör!

## Uppstart av ny barn- och ungdomsverksamhet i Indal.

*Fredagen den 22 januari och lördagen den 23 januari gick startskottet för Projekt Indal: ”Aktiv integrerad fritid på landsbygden för barn och ungdomar i Sundsvalls kommun”.*

*Det kom många barn, ungdomar och vuxna till Häreborg för att vara med på de aktiviteter som anordnades i samband med projektets start och invigning.*

### Bakgrund till projektet

Projekt Indal är ett FATI\*-projekt som är finansierat av Sundsvalls kommun och kommer att pågå under 2010. Projektet drivs av studieförbundet NBV och Junis (IOGT-NTO:s juniorförbund) i samarbete med skolan, fritidsgården, församlingen, lokala föreningar och intresserade personer som vill verka för en aktiv fritid i Indal. Projektet vänder sig till barn, ungdomar och vuxna som bor i Indal, Kovland, Liden och Holm med omnejd, men har även ett samarbete med fritidsgården i Centrumvillan, Granloholm. Syftet med samarbetet med Centrumvillan är att göra det möjligt för invandrade ungdomar att uppleva Indalsbygdens rika natur och att ha ett aktivitets- och kulturutbyte.

### Start och invigning av projektet 22–23 januari

På fredag kväll anordnade Indals fritidsgård en LAN-natt. Ett 20-tal ungdomar mellan 12 år och 16 år LAN:ade från klockan 18 på fredagen till klockan 8 på lördag morgon. Samma kväll spelade även ett rockband från Musikforum och nattbio visades i biosalongen. Under kvällen och natten fanns hela tiden vuxna i byggnaden. Det gick jättebra så det finns chans att det kommer att anordnas ett liknande arrangemang framöver.

På lördagen mellan klockan 11 och 15 anordnades familjedag på Häreborg, och den började med att Carin Österström



*Invigningen*

från NBV och Mats Lööv från Junis höll ett invigningstal. De berättade om bakgrunden till projektet och lite om vad som kommer att hända under året. De avslutade talet med att knyta ihop ett band tillsammans med närvarande samarbetspartners för att förklara projektet startat och symboliskt börja samarbetet som ska pågå under året.



*Nils Bellskog lanar*

## Det gick som en dans.

Alla samarbetspartners var på plats. NBV hade dukat upp ett bord med information om deras verksamhet. De bjöd även på prova-på-kurs i bugg och hip-hop. Martin Bellskog och Evelina Ytterbom instruerade i bugg. De inledde kursen med en liten uppvisning för att visa hur det kommer att se ut efter att man har dansat ett tag. Imponerande! Flera ungdomar var uppe på golvet när kursen drog igång, och Martin och Evelina tyckte att det såg jättebra ut. De gav deltagarna beröm och



*Bugg med Martin Bellskog och Evelina Ytterbom*

uppmuntrade dem att fortsätta eftersom de själva tycker att det är väldigt roligt att dansa.

NBV bjöd även på prova-på-kurs i hip-hop. Kursen leddes av Willson Phiri, som är danslärare och filmstjärna. Han var nämligen med och spelade in Step Up 3 i höstas. Efter sista hip-hop-passet visades filmen Step Up 2 och det var många ungdomar som såg filmen.

Junis presenterade sin verksamhet och bjöd på prova-på-cirkus inne i gympahallen. Det var två Junis-tjejer från Sörberge som var instruktörer och hjälpte de som ville prova olika cirkuskonster. Junis erbjöd även medlemskap till en reducerad kostnad, dagen till ära.

## Härelokalens Byggnadsförening visar upp nya sidor

Härelokalens byggnadsförening, som driver Häreborg, hade tagit fram material och info



*Hip-Hop med Wilson Phiri*

för att visa vad de har på gång. Projekt Indal har skrivit avtal med föreningen om att nyttja lokalerna under 2010, så det kommer alltså att bli en hel del som händer i byggnaden under året. Häreborg firar dessutom 40 år i år, så med anledning av det kommer det även att hända saker kring det. Håll utkik på Häreborgs nya hemsida [www.hareborg.se](http://www.hareborg.se)

## Indals föreningar i samverkan.

Indals IF var på plats och berättade om deras verksamhet och besökarna hade möjlighet att titta in på deras hemsida [www.indal.nu](http://www.indal.nu). Indals IF är först bland samarbetsparterna att dra igång ett projekt, tisdagen den 19 januari startade Sara Nilsson och Jennie Persson skidskola för barn från 4 till 10 år och den bedrivs i samarbete med projektet.

Indals hembygdsförening var på plats och bjöd på kaffe och information om deras verksamhet samt kommande aktiviteter. Hembygdsföreningen hade till uppgift under dagen att ordna något hantverk, så de hade med sig Melpa Linförening som bjöd in de yngre besökarna att väva ett armband. Det var hela tiden flitiga barn och ungdomar vid vävstolen, så det vävdes flera armband den dagen.

Indals församling var också på plats. Även de informerade om sin verksamhet och de bjöd även de yngre besökarna på möjlighet att sitta och rita och måla. Aktiviteten

var väldigt uppskattad, det fanns barn runt borden hela tiden. Alstren sattes upp på vägen under tiden barnen gjorde annat, så det blev en spontan konstutställning. Barnen fick hämta konstverken när de gick hem.

## Biblioteket bjöd på teater

Indals bibliotek var öppet under dagen och bjöd dessutom på en dramatisering av Petter och hans 4 getter. Det kom en hel del barn och föräldrar som fick uppleva sagan framförd av farbror Janken. Eva och Agneta,

på plats. Kvällens discjockey var Hafeela Doo- le från Tomming, som tidigare har jobbat som discjockey och kunde hantera låtbyten på ett utmärkt sätt. Discot varade till klockan 21 och det kom drygt 40 barn. De dansade, tävlade och lekte olika lekar under kvällen. Det fanns popcorn, frukt, korb och dricka att fylla på energi med. Barnen hade dessutom möjlighet att spela innebandy, spela Guitar Hero och hockeyspel under kvällen. Det kom även vuxna som stannade under kvällen. De bjöds på kaffe och samlades i rotundan för att umgås. Under tiden hade de bra uppsikt över utgången.



*Sagostund med Janken som handlar om Petter och hans fyra getter.*

som jobbar på biblioteket, hade dessutom skrivit ut nya lånekort under dagen. Kull!

## Lyckat disco på lördagkvällen

Efter dagens aktiviteter var det dags att förbereda Junis Disco, för barn mellan 7 och 12 år. Musik- och ljusanläggning och discokula var

## Familjedagen är bara början, det kommer mera...

Ja, det var en beskrivning av Projekt Indal och dess projektstart och invigning. Det här var bara början, så håll ögon och öron öppna för kommande aktiviteter och evenemang.



*Junis-disco*

Jag vill uppmuntra alla barn, ungdomar och vuxna i Indal, Kovland, Liden och Holm med omnejd, att komma till de evenemang och aktiviteter som anordnas i bygden. Vi pratar om att konsumera lokalodlad mat, men vi får inte glömma att det är även viktigt att producera och konsumera lokala kultur- och fritidsevenemang. Vi på landsbygden har fått ett stort ansvar för att själva jobba för en aktiv fritid, så välkommen att komma och delta och engagera dig. Det är ett roligt och givande jobb. Finns det inte möjlighet att aktivt engagera sig, så kan man komma som besökare samt agera ambassadör för de evenemang som anordnas på bygden. Hjälptill att sprida information om planerade evenemang och bjud gärna in stadsbor att komma och vara med. Det är lika långt mellan vår byggd och Sundsvall/Timrå, som det är mellan Sundsvall/Timrå och vår byggd....

Det är inte svårt att anordna evenemang – det svåra är att nå ut med informationen. Projekt Indal kommer att jobba med att informera via skolorna, affischa på Håreborg, vid affärerna i Indal, Kovland, Liden och Holm, samt skicka mejl och lägga ut info på Facebook. Bli vän med Indals Älvis på Facebook så får du information om alla evenemang. På nya webben [www.hareborg.se](http://www.hareborg.se) kan du ta del av information och delta aktivt genom att kommentera inlägg och delta i omröstningar mm.

Har du frågor eller vill vara med och hjälpa till i projektet, ring Carin på NBV eller Mats Lööv på Junis eller kontakta någon i de föreningar som är med i projektet.

Tackallabesökareochmedverkande iuppstarten av Projekt Indal. Det blev en jättetrevlig helg!

Med hopp om ett givande 2010 och att vi ses på evenemangen!

*/ Gunilla Bystedt  
Medverkande i Projekt Indal*

Kontaktuppgifter till projektet:  
Carin Österström, NBV: 0730-211 798  
Mats Lööv, Junis: 076-135 85 86

\*FATI =Förebyggande Arbete Tidiga Insatser



*Innebandy*

